

قد تكون سنوات الدراسة المدرسية مرهقة للأعصاب. لنستعرض المشكلة سوياً.

تمثل الواجبات المنزلية، والتنمر، وضغوط الزملاء، والدرجات الدراسية، ووسائل التواصل الاجتماعي في بعض الأيام عبئاً لا يمكن تجاوزه. حينها سيكون الحديث مع شخص آخر هو الملاذ الحقيقي. لا شك أن الأسرة والأصدقاء من الأشخاص الذين يمكنك التحديث معهم، ولكن إلى من ستلجأ إذا لم تكن تريد التحدث مع شخص لا تعرفه؟

وهنا يأتي دور خط الدعم المدرسي.

خط الدعم المدرسي خدمة مجانية وسرية تساعد الطلاب والأسر على التواصل مع أخصائيي الصحة النفسية الذين يجيدون الاستماع إلى شكاوك ويطرحون الأسئلة الصحيحة ويقدمون النصيحة المناسبة. هذه الخدمة متوفرة على مدار الساعة لتلقي مكالماتك أنت وأفراد أسرتك.

تحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا.

لا يجب أن تكون عميل في Cigna لتتصل بنا. إذا كنت طالب في المدرسة أو كان لديك طفل في مرحلة الدراسة المدرسية، فقد تم إنشاء خط الدعم المدرسي لخدمتك.



خط الدعم المدرسي:

833-MeCigna

(833.632.4462)

الخط متوفر 24 ساعة/7 أيام في
الأسبوع/365 يوم في السنة

952551AR 09/20



يُقدم بواسطة شركة Cigna Health and Life Insurance Company أو الشركات العاملة التابعة لها.

نحن نتفهم ما تمر به. نحن نجيب على مكالمتك الآن.

إننا لا نستمع
إليك فقط، بل نقوم
بما في وسعنا لنستطيع
فهم التحديات التي قد يواجهها
الطلاب وعائلاتهم حاليًا.

شارك الآخرين همومك. هناك العديد من الأسباب لطلب المساعدة. بعضها شائع وبعضها الآخر
أشد خطورة. في كلا الحالتين، اتصل بنا على الفور إذا كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك تعاني من:

- القلق
- الاكتئاب
- سوء المعاملة
- اضطرابات الأكل
- التنمر
- إيذاء النفس
- الإدمان
- ضغوط الزملاء
- أفكار انتحارية
- أو أي مشكلة أخرى

إذا كنت تعاني من أي من هذه المشكلات، اتصل
بخط الدعم المدرسي: (833.632.4462) 833-MeCigna

يحتاج المتصلون أقل من 14 عامًا إلى إذن شفهي من ولي أمرهم/أو الوصي عليهم للوصول إلى خط الدعم المدرسي.



Together, all the way.®

قد يختلف توافر المنتجات تبعًا للموقع ونوع الخطة أو قد يتعرض للتغيير. قد تحتوي جميع بوالص التأمين الجماعي وخطط المزايا على استثناءات وقيد وخفض للمزايا وشروط يمكن بموجبها الاستمرار في تطبيق السياسات أو إيقافها. ولمعرفة التكاليف والتفاصيل الكاملة للتغطية، تواصل مع ممثل Cigna. يتم توفير جميع منتجات Cigna وخدماتها حصريًا عن طريق الشركات العاملة التابعة لـ Cigna Corporation أو من خلالها، بما في ذلك شركة Life Insurance Company of North America و Cigna Life Insurance Company of New York (New York, NY). نموذج بوليصة التأمين: TL-004700 et al.

© Cigna 952551AR 09/20. يُقدم بعض المحتوى بموجب رخصة.