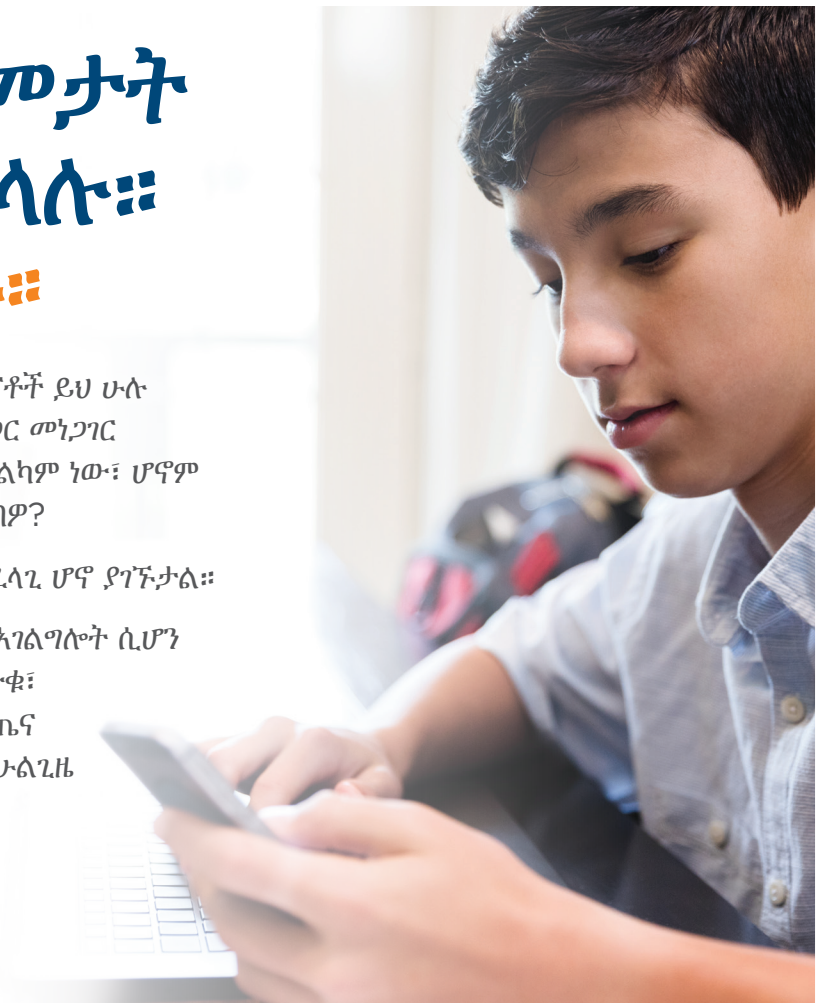


የትምህርት-ዕድሜ አመታት አስጨናቂ ሊሆኑ ይችላሉ። ይህንን በተመለከተ እናውራ።

የቤት ስራ፣ ድንፋት፣ የአቻ ጫና፣ ማህበራዊ ሚዲያ፣ አንዳንድ ቀናቶች ይህ ሁሉ እጅግ በጣም ብዙ ሊመስል ይችላል። በዚህ መሰረት ከሌላ ሰው ጋር መነጋገር ጠቃሚ ይሆናል። በእርግጥ፣ በቤተሰብ እና በጓደኞች መጀመር መልካም ነው። ሆኖም ከምያውቁት ሰው ጋር ማውራት ካልፈለጉ ማንን ነው ማናገር ያለብዎ?

በእንደዚህ አይነት ሁኔታ የትምህርት-ቤቱ የድጋፍ መስመር አስፈላጊ ሆኖ ያገኙታል።

የትምህርት-ቤት ድጋፍ መስመሩ ክፍያ የማይጠይቅ፣ ሚስጢራዊ አገልግሎት ሲሆን ተማሪዎችን እና ቤተሰቦችን እንዴት ማዳመጥ እንዳባቸው ከምያውቁ፣ ተገቢ ጥያቄዎችን የሚጠይቁ፣ እና ምክርቶችን የሚሰጡ የአእምሮ ጤና ባለሙያዎች ጋር ያገናኛል። ይህ ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎ አባላት ሁልጊዜ ክፍት የሆነ አገልግሎት ነው።



እርዳታ ይፈልጋሉ? ይደውሉልን


ማንም ሰው ለመደወል የ Cigna ደምበኛ መሆን አይጠበቅበትም። እርስዎ ወደ ትምህርት-ቤት የሚሄዱ ከሆነ፣ ወይም ወደ ትምህርት-ቤት የሚሄድ ልጅ ካሎት፣ የሚፈልጉትን ድጋፍ ከትምህርት-ቤቱ የድጋፍ መስመር ማግኘት ይችላሉ።





የትምህርት-ቤት ድጋፍ መስመር፡

833-MeCigna
(833.632.4462)

24/7/365 እርስዎን ለምርዳት ዝግጁ ነን

 **ምንም ወጪ አይጠይቅም**
ድጋፉ ያለ ምንም ክፍያ በነጻ ነው የሚሰጡት።

 **ሚስጢራዊ**
ግላዊነትዎን እናከብራለን። ሙሉ ስምዎን እንኳ እንዲነግሩን አንፈልግም።

 **ብቁ**
ከሰለጠነ እና ልምድ ካለው የአእምሮ ጤና ባለሙያ ጋር ይነጋገሩ።



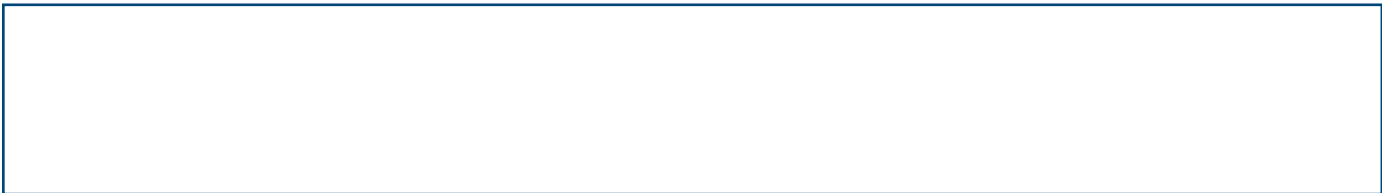


እያሳለፉት ያለው ችግር እንረዳለን። አሁን ለጥሪዎ ምላሽ በመስጠት ላይ ነን።

ለዚህ ነው ከማዳመጥ በላይ የምሰራው። ተማሪዎች እና ቤተሰቦች ዛሬ ምን ልያጋጥማቸው እንደሚችል ለመረዳት የምያግዘት የቤት ስራችንን ሰርተናል።

በራስዎ ብቻ ለመፍታት አይልፉ። ድጋፍ ለመጠየቅ የምያበቁ ብዙ ምክንያቶች አሉ። አንዳንዶቹ የተለመዱ፣ ሌሎቹ ደግሞ የበለጠ ከባድ። እርስዎ ወይም የቤተሰብዎ አባል የሚከተሉት ችግሮች ስያጋጥማቸው እኛን ያናግሩን፡

- > ጭንቀት
- > ድብርት
- > ብዝሃነት
- > የአመጋገብ ችግር
- > ድንፋት
- > ራስን-መጉዳት
- > ሱስ
- > የአቻ ጫና
- > ራስን የማጥፋት ሀሳቦች
- > ወይም ሌላ ነገር



ከነዚህ ችግሮች ውስጥ በየትኛውም ከተቸገሩ፣ ወደ **የትምህርት-ቤት ድጋፍ መስመር ይደውሉ፡ 833-MeCigna (833.632.4462)** ስድሜያቸው ከ 14 ዓመት በታች የሆኑ ደዋዮች የትምህርት ቤቱን የድጋፍ መስመር ለመድረስ ከወላጅ/አሳዳጊ የቃል ፈቃድ ያስፈልጋቸዋል።

Together, all the way.®



የምርት አቅርቦት እንደየ ቦታው እና የእቅድ አይነቱ ሊለያይ ይችላል እንዲሁም ሊለወጥ ይችላል። ሁሉም የቡድን መድሀን ፖሊሲዎች እና የጥቅም እቅዶች ጥቅሞችን እና ውሎችን ማስቀረት፣ መገደብ፣ እና መቀነስ፣ እንዲሁም በስሩ የሚገኙ ፖሊሲዎች ቀጣይ ሊሆኑ ወይም ሊቋረጡ ይችላሉ። ወጪዎች እና ሙሉ የሽፋን መረጃ ለማግኘት የ Cigna ተወካይዎን ያናግሩ። ሁሉም የ Cigna ምርቶች እና አገልግሎቶች እንደ Life Insurance Company of North America እና Cigna Life Insurance Company of New York (New York, NY) በመሳሰሉ የሲጋ ኮርፖሬሽን ሽሪኮች አማካኝነት ነው የሚሰጡት። የፖሊሲ ቅጽ፡ TL-004700 et al.