



**¿Necesita
ayuda?**

***apsva.us/
in-crisis/***

5 SEÑALES CLAVE DE ADVERTENCIA DE ABUSO DE DROGAS EN LOS ADOLESCENTES

Aunque a veces es fácil pensar en que estos cambios son “comportamientos normales en los adolescentes”, a menudo son algunos de los primeros signos de abuso de sustancias.

1. Cambios en el comportamiento

Una señal de advertencia temprana que predice el consumo de drogas en el adolescente es el cambio en el comportamiento o de manierismos. Esto podría incluir un cambio repentino de amigos, un retraimiento respecto de la familia y los amigos, aislamiento, falta de comunicación o desinterés por las actividades que previamente disfrutaban. Otra señal de advertencia es la desaparición de dinero u otros artículos de su casa, lo cual podría ser una señal de que necesitan dinero para comprar drogas.

2. Cambios en el humor o el estado de ánimo

Puede observar que su hijo cada vez está más irritable, que es verbalmente abusivo o incluso violento con usted u otros niños en el hogar. Algunos niños amenazan con abandonar la escuela, huir de casa o destruir propiedad. Alternativamente, depresión, inestabilidad de humor y la apatía también pueden ser un signo de advertencia potencial del abuso de drogas.

3. Cambios de personalidad

Los padres deben preocuparse si su hijo empieza a mostrar apatía, bajo estado de moral y productividad, falta de autocontrol, comportamiento agresivo o pobres interacciones con miembros de la familia, amigos, compañeros y maestros. Mal desempeño repentino o problemas de comportamiento en el aula pueden ser otros signos de advertencia.

4. Cambios físicos

Las drogas causan estragos en el organismo – algunos de los signos a los que debemos estar atentos son:

- Ojos enrojecidos
- Pupilas dilatadas
- Pérdida repentina de peso (o aumento)
- Mala higiene
- Hemorragias nasales frecuentes
- Sacudidas o temblores
- Mejillas rojas, o sonrojadas
- Contusiones u otras lesiones inexplicables
- Somnolencia o fatiga

5. Posesión de parafernalia de drogas

La posesión de parafernalia tal como balanzas de peso, pipas, antorchas de butano, pipas de agua o bongas, encendedores, tazones de porcelana pequeños, agujas hipodérmicas, globos, y frascos, son todos signos de uso de drogas.

RECURSOS DISPONIBLES PARA FAMILIAS:

Si necesita ayuda o apoyo durante el verano, la página web de APS si está “en crisis y necesita ayuda ahora” “In Crisis – Need Help Now” (www.apsva.us/in-crisis/) proporciona recursos locales y nacionales, así como información de contactos locales de consejeros de abuso de sustancias y de salud mental.